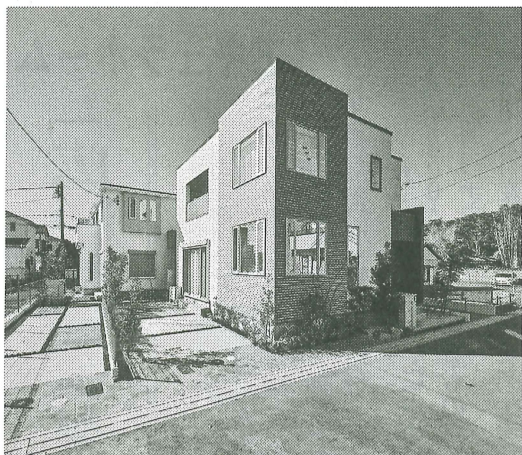


# 良質な眠りへ住まいまるごと対応

## ポラスグループ

## 睡眠ウエルネス

ポラスグループ中央住  
宅マインドスケエア事業  
「快眠住宅」を手掛けていま



「快眠住宅」外観

す。

戸建分譲住宅において睡眠ウエルネスを徹底的に追求したものはほとんどありません。

同グループの「快眠住宅」は家まるごと睡眠ウエルネスを追求しています。いままで販売された「快眠住宅」は早期契約となるなど高く評価されています。それだけ多くの人が睡眠に関心を持っていると言えます。

「快眠住宅」の提案には次の3つのポイントが

あります。

①自然を取り入れた間取り②睡眠へ誘うアイデア③より良い睡眠環境の3つです。

自然を取り入れた間取り

朝日が入るプランニングとしています。

目覚めは陽光が入り、爽やかに目覚めるようなプランニングとしています。それにより、LDやDENなどでは朝日と一緒に朝食タイムを迎えら

れます。

また、子ども部屋には、設定した時間に開く電動カーテンを採用、朝の自然の光が目覚めるようにしています。

さらに、主寝室には、消臭や抗菌・フィトンチッド効果のあるパネルでリラックス空間を演出しています。

睡眠へ誘うアイテム

入浴では、肩・腰楽湯とファーストクラス浴槽

で極上リラックスを演出しています。これにより、良質な睡眠へと導きます。

ナイト・トイレを採用しています。睡眠の覚醒を抑制する間接照明、便器にはやわらかライト、室内暖房がついています。また、幼児や高齢者でも使いやすいようにスライドドアを採用しています。

IoT照明により、シーンごとに部屋の灯かりの色を調整することができます。

さらに、次のような良質な睡眠のための特別仕様を採用しています。

①エアウィーヴ②ベッド(マットレス・枕)③カーゼパジャマ④遮光カーテン。

### より良い睡眠環境

超高断熱住宅仕様です。2×6工法を採用、住まいまるごと断熱して

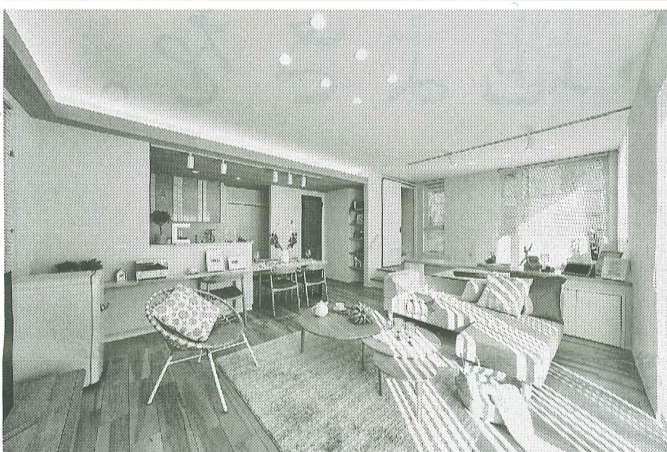
います。これは東北地方レベルの断熱機能です。寝室の理想温度は16℃～25℃ですが、冬の夜間は一般的14℃くらいまで低下します。しかし、2

×6工法による超高断熱機能により16℃以上を保ち、室内の快適な温度を保ちます。

また、サッシには樹脂フレーム+LOW-E複層ガラスを採用、これに

より国内最高レベルの断熱性を実現。不快な結露を抑制し、健康的な空間となっています。

その他、空気を洗うローリング、空気を洗う壁紙など採用しています。



朝日が入るプランニングを提案



良質な睡眠のための特別仕様を採用の寝室