

ぼくたち、わたしたちにできる、おいしくて楽しいエコ庭ライフ!!

food&green

小さな頃からおいしく実践!サステナブルな暮らしの仕組み

「食・育」が循環する庭のある暮らし。

ポタジェに植えた野菜を雨水で育て、食べた後は堆肥にして庭へ。
「家産家消」を叶える良好な「フード&グリーン」システムは、
身近な自然のチカラを、人のチカラでもっと引き出す
サステナブルな暮らしの仕組み。

自然の
サイクルを
活用

循環型の
庭づくり

学びと
自然体験
の場

食と育の
積極的な
活動

自然と
人の良い
関係

food&green
cycle

堆肥を「つくる」。

生ごみ処理器「コンポスト」

生ごみを土の微生物の働きで堆肥にするコンポスト容器。化学物質を使わない堆肥は健康づくりにも貢献します。

雨水を「ためる」。

雨水利用タンク「レインセラー150」

屋根からの雨水を溜めておくタンク。家庭菜園への水やりに、自然のチカラを大事に使うリサイクルのココロ。

恵みを「食べる」。

楽しく育む「食育環境」

育てたときのことを思いだしながら家族で食卓を囲めば、味覚とともに食物を大切にする気持ちを育てる「食育環境」が生まれます。

果実を「育てる」。

収穫樹「ベリー類」

ブルーベリーやフェイジョアなど、実のなる木を庭に植え、収穫した実でジャムやフルーツソースづくりを楽しみます。

野菜を「つくる」。

装飾菜園「ポタジェ」

自分で種や苗を植え、育てる家庭菜園。手間ひまかけて育てた野菜が食卓を飾るよろこびを、子どもたちの五感にたっぷり届けます。

収穫樹

雨水利用タンク

HEMS

装飾菜園

家産家消の家庭菜園
ポタジェ

コンポスト

緑のお手入れ情報を
親子で学べるオリジナル

HEMS

子どもたちに残していきたい

緑豊かな環境の維持・育成のためにも。

「緑を眺める」から「緑と関わる」へ。

「フード&グリーン」の元となった数々のワークショップたち
例)「花と果実の街 こしがや」でのワークショップ(2013年7月、9月撮影)

